



REISAPOTHEEK CHECKLIST

BASIS

- ☐ PIJNSTILLER, KOORTSVERLAGER, ONTSTEKINGSREMMER
- ☐ MIDDEL TEGEN ALLERGIE
- ☐ MIDDEL TEGEN MAAGKLACHTEN
- ☐ MIDDEL TEGEN DIARREE EN/OF VERSTOPPING
- ☐ MIDDEL TEGEN UITDROGING (ORS)
- ☐ MIDDEL TEGEN REISZIEKTE

PERSOONLIJKE MEDICATIE

- ☐ MINIMAAL 1 WEEK EXTRA VOORRAAD CHRONISCHE MEDICATIE
- ☐ MEDICIJNPASPOORT

REIZEN MET OPIATEN

- ☐ MEDICIJNPASPOORT
- ☐ ARTSENVERKLARING
- ☐ CONTROLEER DE REGELGEVING VAN HET LAND VAN BESTEMMING MET BETREKKING TOT OPIATEN.
WWW.HETCAK.NL/MEDICIJNEN-MEE-OP-REIS

EXTRA BENODIGDHEDEN

- ☐ REISVERZEKERING
IN GEVAL VAN NOOD
- ☐ CONTACTINFORMATIE LOKALE ZORGVERLENERS
- ☐ LIJST VAN ALLERGIEËN EN SPECIALE BEHOEFTE

WONDVERZORGING/EHBO

- ☐ EHBO-KIT
- ☐ SCHAAR
- ☐ PINCET
- ☐ COLD HOT PACK
- ☐ ONTSMETTINGSMIDDEL
- ☐ MIDDEL TEGEN VERSTUIKING EN BLAUWE PLEKKEN

INSECTEN

- ☐ INSECTENWEREND MIDDEL EVENTUEEL MET DEET
- ☐ JEUKSTILLEND MIDDEL
- ☐ TEKENTANG

ZONVERZORGING

- ☐ ZONNEBRANDCRÈME
- ☐ AFTERSUN
- ☐ LIPPENBALSEM MET SPF

DIVERSE

- ☐ DIGITALE KOORTSTHERMOMETER
- ☐ ANTICONCEPTIE
- ☐ CONDOOMS
- ☐ STEUNKOUSEN

HANDBAGAGE

- ☐ OORDOPJES
- ☐ NEUSSPRAY OF DRUPPELS
- ☐ MEDICIJNEN DIE NODIG ZIJN TIJDENS DE VLUCHT
- ☐ HANDGEL VOOR ONTSMETTING

